



今年も「あっ！」と言う間に年の瀬です。あれやこれやと忙しい時期ですね。やりたいことがたくさんあっても、思うように時間が作れない…のは、子育て中のみんなの悩みです。「明日できることは明日に回して」「来年できることは来年に回して」…の精神で、何事も頑張り過ぎない事が1番大切です。やり残したことがある人も、ない人も、1年間本当におつかれさまでした。クリスマスはお子さんだけでなく、自分にもプレゼントをしないとね。来年もきっと良い年になりますよ。



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
			1 10:00~10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 11/24	2 10:00~10:30 10:40~11:10 リトミック 予約制 予約開始 11/25	3 ❄️ 🏠	4 10:00~11:00 ふたごの会 予約制	
5 休館	6 🎅	7 10:00~12:00 栄養相談 予約制	8 10:00~10:30 10:40~11:10 リトミック 予約制 予約開始 12/1	9 10:00~10:30 10:40~11:10 感覚あそび 予約制 予約開始 12/2	10 ❄️ 🌲	11 ❄️ 🌲	
12 休館	13 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30 もちもちマーケット 予約制 ❄️	14 10:00~12:00 栄養相談 予約制	15 14:15~14:45 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 12/8	16 10:00~15:00 心理発達相談 予約制	17 10:00~10:30 10:40~11:10 感覚あそび 予約制 予約開始 12/10	18 ❄️ 🏠 🌲	
19 休館	20 10:00~10:30 離乳食の はじめの一步 予約制	21 10:00~12:00 栄養相談 予約制	22 14:00~15:30 ファミリーサポート 出張登録会 予約制	23 14:15~14:45 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 12/16	24 🌲 🏠	25 🗨️ 10:00~10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 12/18	
26 休館	27 10:00~15:00 心理発達相談 予約制	28 10:00~10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 12/21	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>ひろばでファミリーサポートの登録ができます！ この機会にぜひご活用ください。登録には予約が必要です。 すみだファミリーサポートセンターにてご予約ください。 ☎ 03-5608-2020</p> </div>			❄️	

★ ひろばは 12月29日から1月3日までお休みを頂きます。



リトミック
ベビーマッサージ・感覚あそび
の予約開始は前週の同曜日です
ex: 22日(火)の前週
⇒ 15日(火)

★ 開館: 火曜日から日曜日
月曜日と祝日、年末年始(12/29~1/3)は閉館します。

★ 電話・メールでの相談も行っています。
☎(相談専用)03-3621-1314 受付時間 9:00~18:00
✉(相談専用)ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

★ 身長・体重の計測を希望される方はお気軽にお声がけ下さい。

★ 毎日(11:40 ごろ~、17:00 ごろ~)『おはなしの会』を行っています。

- ★ イベントの予約は電話で受け付けます (☎ 03-3621-6455)
- ★ 受付時間は、9:30~18:00(火曜日~日曜日)です。
- ★ 新型コロナウイルス感染状況により予定を変更することがあります。変更内容については、ホームページ・ブログでお知らせします。

両国子育てひろば

☎ 墨田区横網 1-2-13 ☎ 03-3621-6455 ✉ ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

イベントの詳細

イベントや相談をご利用の場合は、予約なしでひろばを利用する事ができます。
午前中のひろばは、予約制のため週1回利用できますが、イベント利用時は回数に含まれません。

離乳食のはじめの一步

離乳食開始時の準備や進め方について、ひろば職員が説明します。離乳食開始前(4~5ヶ月頃)のお子さんと保護者が対象です。
*要予約(5組)

栄養相談

離乳食の進め方やアレルギー対応など、食に関する相談ができます。(母子手帳をお持ちください)
*要予約

心理発達相談

お子さんの発達に関する心配事や、ご家族の心のモヤモヤを相談することができます。
*要予約

ベビーマッサージ

4ヶ月から1歳のお子さんと保護者が対象です。バスタオルと水分補給用の飲み物(または授乳に必要な物)をお持ちください。
*要予約(5組) 月1

感覚あそび

9ヶ月から1歳5ヶ月のお子さんと保護者が対象です。(12月のテーマは『バランス感覚』です)
*要予約(6組)×2回 月1
(10:00~10:30/10:40~11:10)

リトミック

1歳6ヶ月から3歳のお子さんと保護者が対象です。
*要予約(6組)×2回 月1
(10:00~10:30/10:40~11:10)

ふたごの会

双子(以上)のお子さんをご家族が集まり、子育ての「あるある!」についておしゃべりする会です。*要予約(8組)
★詳細はポスターをご覧ください

もちもちマーケット

サイズが合わなくなった子どもの服と別の服を交換する会です。
*要予約(5組)×3回 月1
(10:00~10:30/10:30~11:00/11:00~11:30)
★詳細はポスターをご覧ください

月1月に1回利用できるイベントです
現在、イベントの利用は墨田区の方のみになっています



ご利用について

	午前	午後
利用時間 (利用組数)	9:30~12:00(15組)	14:00~17:30 (混雑時は利用時間を制限する事があります)
予約方法	利用希望日の前日に電話でご予約ください	予約の必要はありません
予約受付時間	火曜日から日曜日の9:30~18:00	—
利用回数	1週間に1回(1週間=火曜日~日曜日) 火曜日を希望する場合は日曜日にご連絡下さい	利用回数の制限はありません
対象	墨田区在住で未就学のお子さんをご家族	墨田区外にお住まいの方や小学生も利用できます

感染の拡大を防ぐために引き続き下記についてご協力下さい。

- ★ ご自宅で検温してから利用してください。(ひろば到着後にも検温させていただきます)
- ★ 発熱や風邪症状(咳・鼻水)その他の体調不良がある場合は利用できません。

